

# Anthroposophische Meditationsgruppe 2026

24. Februar

31. März

28. April

19:30 - 21:00 Uhr

Entstanden aus dem Seminar "Anthro. Meditation" mit A.Hardorp und Th.Mayer.

Die Gruppe möchte die vorgestellten Meditationsübungen vertiefen.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.

Anthroposophische Gesellschaft

Arbeitszentrum Hannover

BREHMSTRASSE 10 | 30173 HANNOVER  
[www.anthroposophie-hannover.de](http://www.anthroposophie-hannover.de)