

Anthroposophische Meditationsgruppe 2026

25. August

29. September

27. Oktober

24. November

19:30 - 21:00 Uhr

Entstanden aus dem Seminar "Anthro. Meditation" mit A.Hardorp und Th.Mayer.

Die Gruppe möchte die vorgestellten Meditationsübungen vertiefen.

Quereinsteiger sind herzlich willkommen.

Bitte Yogamatte und Decke mitbringen.

Anthroposophische Gesellschaft

Arbeitszentrum Hannover

BREHMSTRASSE 10 | 30173 HANNOVER
www.anthroposophie-hannover.de